



Svoje življenje spremenimo, če spremenimo način razmišljanja

Uspešni ljudje so optimisti: nerealno pričakujejo uspeh, pripravljeni so poskusiti več stvari in so izredno vztrajni – Ker se spremembe podvojijo na dve do tri leta, se mora podvojiti tudi naše znanje

Zakaj so nekateri ljudje uspešnejši od drugih? Brian Tracy, vodilni svetovni strokovnjak na področju doseganja poslovne uspešnosti, se s tem vprašanjem ukvarja že štirideset let. Obiskali smo njegov seminar *Poti do vrhunske poslovne uspešnosti*, ki ga je pred kratkim vodil v Ljubljani.

Sedaj živimo v zlati dobi, v času, ko ljudje lahko dosežemo veliko več kot kadarkoli v zgodovini, je prepričan Tracy. »Zdaj so ključni znanje in veščine, medtem ko je bilo v preteklosti predvsem garanje oziroma trdo delo.« Za današnji čas so tudi značilne spremembe, ki se dogajajo hitreje kot kadarkoli in se poleg tega razvijajo v vedno novih smereh. Odgovori in vprašanja se zdaj spreminjajo pogosteje kot kadarkoli. Ker se spremembe podvojijo na dve do tri leta, se morajo podvojiti tudi naše znanje in informacije. Kajti če ne postajamo boljši, avtomatično zastajamo, je na seminarju razložil Tracy.

Več sprememb pomeni tudi več konkurence, obenem pa več priložnosti kot kdaj prej. Vendar bodo priložnosti drugačne kot danes, zato so pomembne fleksibilnost, odprtost in ustvarjalnost. Od vsakega posameznika je odvisno, ali bo postal mojster ali žrtev spremembe. Prihodnost lahko na najboljši način predvidimo tako, da jo sami ustvarimo. Zato bodo uspešni le aktivni (in ne pasivni) ljudje, ki ne krivijo drugih in se ne pritožujejo, temveč prevzamejo odgovornost za svoje življenje. Kdor ne načrtuje prihodnosti, je ne bo imel, zato imajo uspešni vedno načrt.

Uspeh ne pride po naključju

Tracy pogosto opisuje, da je opravljal težka fizična dela in doživljal neuspehe, dokler si ni zastavil ključnega vprašanja – zakaj so nekateri ljudje uspešnejši od drugih? To vprašanje mu je spremenilo življenje. Odkrivati pa ga je začel tako, da je druge uspešne ljudi začel spraševati, kaj počnejo. »Odkril sem zakon vzroka in posledice, ki je krovni zakon vsega. Vse se zgodi z razlogom, uspeh ne pride

po naključju. Vse se nam dogaja kot posledica odločitve, da bomo ukrepali. Svojo prihodnost določimo z načinom razmišljanja, ker postanemo to, o čemer razmišljamo večino časa.« Zato najuspešnejši ljudje razmišljajo o tem, kaj si želijo in kako lahko to dosežejo. Neuspešni ljudje pa razmišljajo, česa ne marajo, in ne razmišljajo, kdo je kriv za njihove težave. »Ko se boste naučili razmišljati in govoriti ko uspešni ljudje, boste začeli dosegati tudi enake rezultate kot oni,« trdi Tracy. »Ker vsi uspešni počnejo iste stvari. Ste, kjer ste, zaradi svojega razmišljanja.«

Pomembna lastnost, ki vodi do uspeha in sreče, je optimizem. Tega se lahko z vajo naučimo. Optimisti tri stvari počnejo drugače kot drugi: nerealno pričakujejo uspeh, so pripravljeni poskusiti več stvari in so izredno vztrajni (ne odnehajo, ampak se kvečjemu prilagodijo). Uspešni ljudje si za vsako težavo, ki jih doleti, optimistično predstavljajo, da je to največje darilo, v katerem se skriva nauk, ki jim bo pomagal, da dosežejo čim več. Optimisti zakon verjetnosti uporabljajo v svojo korist – vedo, da se lahko zgodi vse in da večkrat kot poskusijo, več je možnosti za uspeh. Ne gre za srečo, ampak za zakon verjetnosti, poudarja Tracy.

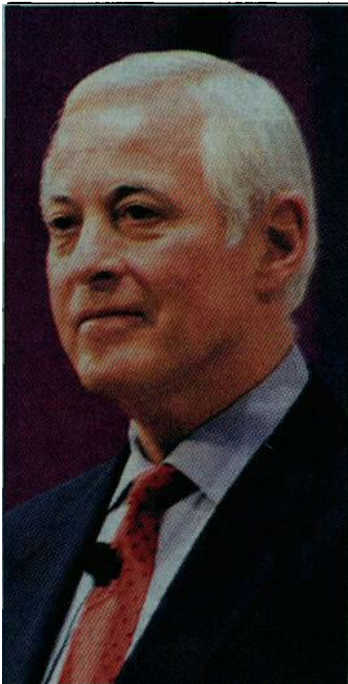
Zapravimo polovico delovnega časa

Pri osebnem uspehu je pomembna jasnost – če naše misli niso jasne, je podobno, kot da vozimo v megli. Zato nam mora biti popolnoma jasno, kakšni so naši cilji, kako bomo merili uspeh in katere so naše ključne dejavnosti, če želimo doseči uspeh. Omenjene stvari določimo na vsakem od štirih ključnih področij v našem življenju: zaslužek, družinski odno-

si, finance in zdravje. Za visoke dosežke je pomembno razmišljanje o ključnih dejavnostih. Na vsakem od teh področij moramo imeti ključni dejavnik oziroma žariščno točko, ki jo opazujemo in nam pove, kako uspešni smo na tem področju. Če bomo tako razmišljali, se nam bo življenje v trenutku obrnilo na bolje in bomo veliko bolj produktivni.

Na področju zaslužka je najbolj primerno razmišljati o urni tarifi in ne o mesečni ali letni plači. Naš finančni cilj je na primer lahko, da podvojimo svojo urno tarifo – nato se vsako uro dela redno sprašujemo, ali so v tistem trenutku naše sposobnosti najboljše izkoriščene. Povprečen človek namreč porabi polovico svojega časa na delovnem mestu. V družini in v prijateljskih odnosih merimo to uspešnost s količino neposrednega stika. Pri financah merimo uspeh tako, da izračunamo, koliko časa bi lahko s prihranjenim denarjem preživeli, če bi danes nehali delati. Cilj je, da nam za preživetje ni treba več delati. Uspeh na področju zdravja in dobrega počutja pa je število minut vadbe na teden – idealno je 200 minut na teden oziroma pol ure na dan).

TANJA STANKOVIČ



Brian Tracy

Kdo je Brian Tracy?

Brian Tracy je ena največjih avtoritet pri doseganju poslovne uspešnosti. Je avtor 35 knjig, ki so prevedene v več kot 40 jezikov, in več kot 300 audio- in videoprogramov. Njegove najbolj znane knjige so Pot do uspeha, Vrhunsko vodenje, Vrhunske prodajne strategije, Maximum Achievement, The 100 Absolutely Unbreakable Laws of Business Success, Focal Point ... Pri razvoju menedžerjev je svetoval že 500 podjetjem, med drugim tudi takim, kot so IBM, Coca-Cola, 3M, Johnson & Johnson, American Express, Deloitte&Touche ... Njegovih seminarjev se je udeležilo že več kot dva milijona ljudi v 23 državah.

Tracy se je rodil v Kanadi, v mladosti pustil srednjo šolo ter vrsto let delal kot navaden delavec in živel v revščini. Pri tridesetih letih, ko je postal prodajalec, se je odločil, da bo uspel. Zato je začel proučevati najboljše poslovneže. Ko je videl, da lahko doseže tisto, kar si najbolj želi, tako, da svoj um popolnoma osredotoči na to, se je začel strmo vzpenjati na lestvici uspešnosti. V naslednjih letih je izjemno uspešno prodajal različne izdelke in storitve. V vsakem podjetju, kamor je prišel, je v kratkem času postal najboljši. Sčasoma je začel ustanavljati tudi svoja podjetja in leta 1981 je na svojih predavanjih in seminarjih po svetu uvedel poučevanje o načelih uspeha.

Bistvo njegove filozofije je v tem, da verjame, da ima vsakdo velik neizkoriščen potencial. Verjame, da lahko hitro uresničimo cilje, če se naučimo in upoštevamo ključne metode, ki so jih uporabljali že drugi uspešni ljudje pred nami.